

いきいきと元気に生活するため、  
「歯と口腔の健康づくり」に  
取り組みましょう！

# 相模原市 歯と口腔の 健康づくり 推進計画



更に詳しく知りたい方は▶

★相模原市ホームページからダウンロード→

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
「歯と口腔の健康づくり推進計画」で検索

★行政資料コーナー（相模原市役所本館1階）で販売

本計画についてのお問い合わせは

相模原市健康企画課 総務・母子保健班

電話：042-769-8345（直通）

Email：kenkoukikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp



相模原市 さがみはら

# 基本理念 歯と口腔の健康からはじめる健康長寿 みんな豊かな生活 さがみはら

基本方針

基本方針

基本方針

基本方針

## 基本方針 I

### むし歯(う蝕)予防

むし歯について正しい知識を持ち、適切な予防行動をとることができるようにします

- I むし歯になりにくい食習慣を身に付けます
- II むし歯を予防するための歯みがき習慣を身に付け、実践します
- III フッ化物のむし歯を予防する効果を知り、積極的に利用します

- むし歯がある子どもの割合  
【3歳6か月児】 19.5%→16.0%  
【12歳児】 36.9%→35.0%

- 多数のむし歯(未処置歯4本以上)がある3歳6か月児の割合  
5.0%→3.0%

- 治療していないむし歯がある人の割合  
【40歳】 40.6%→35.0%  
【60歳】 33.9%→30.0%

- 3歳6か月児で歯科医院にてフッ素を利用している子どもの割合  
38.3%→43.0%

- 小学校3年生で食事の時よく噛まないで食べている子どもの割合  
22.9%→20.0%



## 基本方針 II

### 歯周病予防

歯周病を予防するために正しい知識を持ち、全身の健康を維持します

- I 歯や口腔に関心を持ち、歯周病についての理解を深めます
- II 歯周病を予防するための歯みがき方法を実践します
- III 歯周病予防が全身の健康につながることを理解を深めます

- 中学校3年生で歯肉に炎症がある人の割合  
23.4%→20.0%

- 進行した歯周病(歯周炎)がある人の割合  
【40歳】 46.2%→43.0%  
【60歳】 57.0%→52.0%

- 60歳で24本以上自分の歯がある人(6024達成者)の割合  
58.1%→62.0%

- 80歳で20本以上自分の歯がある人(8020達成者)の割合  
36.8%→42.0%

- 補助的清掃用具を使用している成人の割合  
61.8%→65.0%

- 歯の健康と生活習慣病の関連性を知っている人の割合  
【高校生】 57.3%→63.0%  
【成人】 67.2%→75.0%

- 60歳代で何でも噛んで食べることができると感じている人の割合  
59.3%→63.0%

## 基本方針 III

### 障害児・者及び要介護者等の歯科保健

障害児・者の歯と口腔の健康づくりを促進します

- I 障害児・者が口腔疾患の早期発見・予防のため定期的に歯科医療を受けられるようにします
- II 障害児・者が日常的に適切な口腔ケアを行える(受けられる)ようにします

- 定期的に歯科医院を受診している障害児・者の割合  
59.9%→65.0%

- 大人が仕上げみがきをしている障害児の割合  
66.7%→70.0%

- 補助的清掃用具を使用している障害児・者の割合  
24.2%→30.0%



## 基本方針 IV

### 歯科医療体制の充実 (かかりつけ歯科医機能の定着等)

歯と口腔の健康づくりを支援する環境を整備します

- I かかりつけ歯科医について理解を深め、定期的に歯科医療機関を受診します
- II 歯科医療体制(平常時・救急及び災害時)を充実します

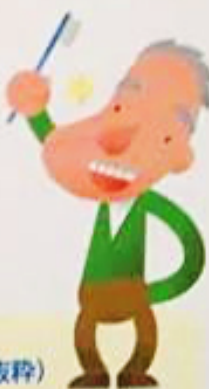
- 歯と口腔の健康を保つために歯科医療機関を受診している人の割合  
【3歳6か月児】 42.4%→50.0%  
【中学生】 21.2%→25.0%  
【成人】 28.9%→32.0%

- 1年以内に歯科医療機関で歯みがき指導を受けたことがある人の割合  
【3歳6か月児】 25.1%→35.0%  
【小学校6年生】 23.2%→30.0%  
【成人】 34.5%→40.0%



## 計画の策定に当たって

相模原市民の生涯にわたる歯と口腔の健康づくりに関する施策を、市民・地域・行政・関係団体等がそれぞれに取り組むことを明確化し、それに向け目標を共有して連携し、実践していくことを目指して、総合的かつ効果的に推進するために、「相模原市歯と口腔の健康づくり推進計画」を策定しました。



### 取り組み内容（具体策）(抜粋)

- 妊婦歯科教室(マタニティオーラルセミナー)
- 妊婦歯科健康診査
- 母親父親教室(ハローマザークラス)
- むし歯予防教室(親子で歯っぴいちゃんじ大作戦)
- 幼児歯科健康診査
- 保育園・幼稚園・学校等の歯科検診
- 保育園・学校等歯科指導(学校歯科巡回指導等)
- お口の健康診査
- 歯医者さんの電話相談
- 歯科衛生士による歯科健康相談
- 歯と口の健康週間での普及啓発
- ホームページ等による普及啓発
- 特別歯科相談
- 在宅療養者等訪問口腔ケア
- 障害者歯科診療
- 在宅訪問歯科診療
- シニアのための歯っぴー健康セミナー
- 地域介護予防事業(口腔ケア)



## 歯科保健医療を取り巻く現状

### 国民健康保険における主な疾病(8項目)の医療費とその構成率

(医療費額：平成24年度5月現在)

相模原市				
①医療費		3,991,161千円		
②被保険者数		214,582人		
③1人あたり医療費(①/②)		18,600円		
医療費 (①) 上位8疾病	順位	疾患名	費用額	構成比
	1	その他の歯痛及びその他の外傷の処置	518,868千円	13.0%
	2	腎不全	270,733千円	6.8%
	3	高血圧性疾患	197,641千円	5.0%
	4	その他の慢性腎臓病	184,100千円	4.6%
	5	統合失調症、統合失調症等障害及び妄想性障害	180,647千円	4.5%
	6	歯科(う蝕、歯内炎及び歯周病、その他の歯及び歯の支持組織の障害)	160,070千円	4.0%
	7	糖尿病	128,688千円	3.2%
8	脳梗塞	113,269千円	2.8%	

### 幼児歯科健康診査

幼児歯科健康診査実施結果(むし歯有病者率)



### 成人歯科健康診査(歯周炎有病者率)

進行した歯周病(歯周炎)がある人の割合(年代別)



いきいきと元気に生活するため、「歯と口腔の健康づくり」に取り組ましましょう！

# 相模原市 歯と口腔の 健康づくり 推進計画



更に詳しく知りたい方は▶

★相模原市ホームページからダウンロード→

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

「歯と口腔の健康づくり推進計画」で検索

★行政資料コーナー(相模原市役所本館1階)で販売

本計画についてのお問い合わせは

相模原市健康企画課 総務・母子保健班

電話：042-769-8345(直通)

Email: kenkoukikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

